

# FORMULE MEMBRES DU CLUB → ACCÈS PISCINE+SALLE DE REMISE EN FORME+HAMMAM+SAUNA

En sus du droit d'entrée, les membres s'acquittent d'une cotisation mensuelle qui leur donne accès aux infrastructures du club

Cotisations mensuelles		Droit d'entrée	Formule Aquagym	Ouverture du club - Jours et horaires		
1 pers	72 €	250 €/1 pers	Réservée aux membres club	Du lundi au vendredi	8h-21h (20h15 juin et juillet)	
1 pers + 1 enfant	79€	350 €/2 pers et +	3 cours/semaine pour un tarif préférentiel de <b>30€/mois</b> . Formule valable sur tous les cours du lundi au vendredi	Samedi	8h15-17h	
1 pers + 2 enfants	86 €	<b>Piscine non surveillée sur les créneaux du soir, en semaine :</b> ✓ Lundi & Jeudi 19h15h-20h50 ✓ Mardi, Mercredi & Vendredi 18h30-20h50		Dimanche	10h-17h	
1 pers + 3 enfants	94 €			24 et 31 décembre	Fermeture à 17h	
1 couple	92 €			1 <sup>er</sup> janv, 20 déc., 25 déc. et 1 <sup>er</sup> mai	Fermé	Fermeture une partie d'août
1 couple + 1 enfant	99 €			Autres jours fériés	9h-12h	
1 couple + 2 enfants	103 €					
1 couple + 3 enfants	108 €					
1 couple + 4 enfants	118 €					
1 personne de passage	105 €/mois Droit d'entrée inclus	<b>Salle de remise en forme</b> En accès libre toute la journée aux heures d'ouverture du club		<b>Hamam et Sauna - Jours et horaires</b> Du lundi au vendredi 17h-20h30 Samedi et dimanche 10h30-13h et 14h30-16h30 Jours fériés 9h-12h		
				Abonnement " Membre du Club " Dossier d'inscription à retirer sur place		

## Planning des accès piscine pour les membres du club durant les périodes scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Accès Piscine 12h-14h			Accès Piscine Membres 10h30-17h	Accès Piscine Membres 10h-17h
Accès Piscine 14h-17h			Accès Piscine 14h-17h			
Accès Piscine 19h15-21h	Accès Piscine Membres 18h30-21h	Accès Piscine Membres 18h30-21h	Accès Piscine 19h15-21h	Accès Piscine Membres 18h30-21h	Juin+Juillet : fermeture à 20h en semaine	

## Planning des accès piscine pour les membres du club durant les périodes de vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Accès Piscine 10h-12h	Accès Piscine 10h-12h	Accès Piscine Membres 10h-17h	Accès Piscine 10h-12h	Accès Piscine 10h-12h	Accès Piscine Membres 10h30-17h	Accès Piscine Membres 10h-17h
Accès Piscine 14h-17h	Accès Piscine 14h-17h		Accès Piscine 14h-17h	Accès Piscine 14h-17h		
Accès Piscine 19h15-21h	Accès Piscine Membres 18h30-21h	Accès Piscine Membres 18h30-21h	Accès Piscine 19h15-21h	Accès Piscine Membres 18h30-21h	Juin+Juillet : fermeture à 20h en semaine	

## COURS NATATION ADULTES DÉBUTANTS → Les jeudis 11h15-12h avec Bob / Tarif 90 €/10 séances

### JEET KUN DO / SANDA / SELF DÉFENSE → Renseignements avec Yasmina 0692 77 29 77 / Bob 0692 77 29 51

Petit Sanda	4-5 ans	Mercredi 9h30-10h30	260€ +37€ de licence	Cours du 1er sept. à fin juin durant les périodes scolaires	Au choix 1 ou 2 cours/sem.  Tarifs 1 cours/sem. Enfants : 260€ Adultes : 270€	<b>Pour toute inscription :</b> 1 photo, 1certificat médical mention "Jeet Kune Do", 2 enveloppes timbrées libellées à votre adresse. <b>Equipement :</b> kimono de karaté (+ protège-tibias avec protection pieds et mitaines de karaté)
Sanda	6-10 ans	Mercredi 13h40-14h40 Mercredi 14h45-15h45 Samedi 13h40-14h40	330€ +37€ de licence pour 2 cours/semaine			
Sanda/Self défense	11-15 ans	Mercredi 15h45-17h Samedi 15h-16h30	330€ +37€ de licence pour 2 cours/semaine			
Jeet Kun Do & Self défense	Adultes & +16ans	Mardi 19h30-20h45 Vendredi 19h30-20h45	370€ +37€ de licence pour 2 cours/semaine			

Les cours du mardi soir et du vendredi soir ont lieu toute l'année (sauf du 24 décembre à mi-janvier)

**MERCREDIS JEUNESSE MULTISPORTS** Les Mercredis en périodes scolaires de 7h30 à 17h15 (activités de 8h30 à 16h30)  
 Activités: natation, arts martiaux, danse,...(de 4 à 10 ans) Repas inclus. Inscription sur l'année scolaire complète +d'infos **Bob 0692 772951**

**DANSE ORIENTALE** - Lundi 18h30-19h30  
 Inscription : Latifa SAADI 0692 70 58 42 / Benji 0692 16 27 73

**YOGA** – Lun. 17h30-20h30, Mer. 17h30-20h30 & Ven. 17h-20h  
 Inscription : Guy MARTIN 0692 22 91 30 / guy.martin20@orange.fr

**HIP HOP** : Jeudi 16h30-17h30 (4-6 ans) + 17h30-18h30 (7-13 ans)  
**HIP HOP & STREET DANCE** Jeudi 18h30-19h30(ados & adultes)  
 Inscription :Prince 0692 36 43 27 (Association Phénix)

**TAEKWONDO** : lundi & Jeudi 18h-19h  
 Inscription : Erik ANAMOUTOU 0692 41 02 91  
 Association TDK SPIRIT

**ANAMANO FUSION : DANSE TRIBAL FUSION / ITS**  
 Adulte – 3 samedis/mois 10h-12h –Insc. Céline 0693 32 77 43 fusion@anamano.net

**SALSA CUBAINE** - Jeudi 18h30-21h30 (adulte)  
 Inscript. Jeff & Giulia 0692 41 54 18 /0693 93 35 15