

FORMULE MEMBRES DU CLUB

→ ACCÈS PISCINE + SALLE DE REMISE EN FORME + HAMMAM+SAUNA

Abonnement " Membre du Club " Dossier d'inscription à retirer sur place En sus du droit d'entrée, les membres s'acquittent d'une cotisation mensuelle qui leur donne accès aux infrastructures du club

DROIT D'ENTRÉE

250 €/1 pers.

350 €/2 pers. et +

Cotisations mensuelles	
1 pers	74 €
1 pers + 1 enfant	81€
1 pers + 2 enfants	88 €
1 pers + 3 enfants	96 €
1 couple	94 €
1 couple + 1 enfant	101 €
1 couple + 2 enfants	105 €
1 couple + 3 enfants	110 €
1 couple + 4 enfants	120 €
1 personne de passage	107 €/mois Droit d'entrée inclus

Formule Aquagym	
Réservée aux membres club	
3 cours/semaine pour un tarif préférentiel de 30€/mois .	
Formule valable sur tous les cours du lundi au vendredi	
Hammam et Sauna	
Du lundi au vendredi	17h-20h30
Samedi et dimanche	10h30-13h et 14h30-16h30
Jours fériés	9h-12h

Ouverture du club - Jours et horaires	
Du lundi au vendredi	8h-21h*
Samedi	8h15-17h
Dimanche	10h-17h
24 et 31 décembre	Fermeture à 17h
1 ^{er} janv, 20 déc., 25 déc. et 1 ^{er} mai	Fermé
Autres jours fériés	9h-12h
Fermeture une partie d'août	
Salle de remise en forme	
En accès libre toute la journée aux heures d'ouverture du club	

Planning des accès piscine pour les membres du club durant les périodes scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Accès Piscine 12h-14h			Accès Piscine Membres 10h30-17h	Accès Piscine Membres 10h-17h
Accès Piscine 14h-17h			Accès Piscine 14h-17h			
Accès Piscine 19h15-21h*	Accès Piscine Membres 18h30-21h*	Accès Piscine Membres 18h30-21h*	Accès Piscine 19h15-21h*	Accès Piscine Membres 18h30-21h*		

Planning des accès piscine pour les membres du club durant les périodes de vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Accès Piscine 10h-12h	Accès Piscine 10h-12h	Accès Piscine Membres 10h-17h	Accès Piscine 10h-12h	Accès Piscine 10h-12h	Accès Piscine Membres 10h30-17h	Accès Piscine Membres 10h-17h
Accès Piscine 14h-17h	Accès Piscine 14h-17h		Accès Piscine 14h-17h	Accès Piscine 14h-17h		
Accès Piscine 19h15-21h*	Accès Piscine Membres 18h30-21h*	Accès Piscine Membres 18h30-21h*	Accès Piscine 19h15-21h*	Accès Piscine Membres 18h30-21h*		

*Piscine non surveillée sur les créneaux du soir, en semaine : Lundi & Jeudi 19h15h-20h50 - Mardi, Mercredi et Vendredi 18h30-20h50
Juin et juillet : fermeture à 20 heures en semaine

MERCREDIS JEUNESSE MULTISPORTS

Activités: natation, arts martiaux, danse,...(de 4 à 10 ans)

Les Mercredis en périodes scolaires de 7h30 à 17h15 (activités de 8h30 à 16h30)
Repas inclus. Inscription sur l'année scolaire complète + d'infos **Bob 0692 772951**

JEET KUN DO / SANDA / SELF DÉFENSE → Renseignements : Yasmina 0692 77 29 77 / Bob 0692 77 29 51

Sanda	7-10 ans	Mercredi 14h-15h Mercredi 15h-16h Samedi 14h-15h	360€ +39€ de licence pour 2 cours/semaine	Cours du 1 ^{er} sept. à fin juin durant les périodes scolaires Au choix 1 ou 2 cours/sem	<u>Pour toute inscription :</u> 1 photo, 1certificat médical mention "Jeet Kune Do", 2 enveloppes timbrées libellées à votre adresse. <u>Equipement :</u> kimono de karaté (+ protège-tibias avec protection pieds et mitaines de karaté)
Sanda Self defense	11-15 ans	Mercredi 16h15-17h15 Samedi 15h-16h15	360€ +39€ de licence pour 2 cours/semaine		
Jeet Kun Do Self defense	Adultes &+16ans	Mardi 19h30-20h45 Vendredi 19h30-20h45	420€ +39€ de licence pour 2 cours/semaine		
LA LICENCE EST D'UN MONTANT ANNUEL FIXE PAR LA FEDERATION. POUR 2026-27 SON MONTANT EST DE 39eu. A REGLER SEPAREMENT DES SEANCES, PAR CHEQUE A L'ORDRE DE SELF MINA			Tarifs pour 1 cours/sem. 290€/an	Les cours du mardi soir et du vendredi soir ont lieu toute l'année (sauf du 24 décembre à mi-janvier)	

AUTRES ACTIVITES AVEC NOS PARTENAIRES

DANSE ORIENTALE Latifa SAADI 0692 70 58 42 / Benji 0692 16 27 73
HIP HOP / HIP HOP& STREET DANCE Prince 0692 36 43 27 ANAMANO
FUSION : DANSE TRIBAL FUSION / ITS Céline 0693 32 77 43

SALSA CUBAINE Jeff & Giulia 0692 41 54 18 /0693 93 35 15
YOGA Guy MARTIN 0692 22 91 30
TAEKWONDO Erik ANAMOUTOU 0692 41 02 91 - Association TDK SPIRIT